

## Информационный материал для размещения на сайте

### Чем опасен столбняк?



В наше время столбняк утратил былой «авторитет» среди людей: благодаря вакцинации многие забыли, насколько грозной может быть эта болезнь. Про него следует помнить, ведь единичные случаи заражения этой опасной инфекцией, угрожающей жизни человека, регистрируют и в наши дни, в том числе у жителей нашей страны.

Столбняк, одна из самых тяжелых инфекционных болезней, вызываемая столбнячной палочкой *Clostridium tetani*. Она попадает в организм через повреждения на коже и слизистых оболочках. Споры этой бактерии можно встретить повсюду. Много их в почве, золе, испражнениях животных, на поверхности ржавых металлических предметов (гвозди, иглы, проволока). «Болезнь босых ног» - так иначе называют столбняк. Повреждения стоп при ходьбе босиком, уколы острыми предметами, колючками растений - частая причина развития столбняка. Возбудитель может попасть в организм и во время укуса животными, огнестрельного ранения, серьезных травм. Наиболее опасными в плане заражения являются глубокие раны с наличием карманов, обморожения, ожоги и пролежни, а также поверхностные раны, не подвергшиеся антисептической обработке.

Если же получили травму, первый шаг - как можно быстрее тщательно промыть рану перекисью водорода, чтобы лишить бактерию комфортных условий для жизни и обратиться в ближайшую организацию здравоохранения. При выборе вида профилактики столбняка, проводимой по эпидемическим показаниям, всегда учитывается прививочный анамнез и характер раны пострадавшего.

Профилактика столбняка по эпидемическим показаниям проводится в организациях здравоохранения пациенту в течение суток после обращения за медицинской помощью в случаях:

- травм с нарушением целостности кожных покровов и слизистых;
- обморожений и ожогов (термических, химических, радиационных) второй, третьей и четвертой степени;
- проникающих повреждениях желудочно-кишечного тракта;
- проведении оперативных вмешательств на желудочно-кишечном тракте;
- абортах и родах вне организаций здравоохранения;
- гангрены и некроза тканей;
- укусов животных.

При попадании в кровь столбнячная палочка медленно и планомерно поражает нервную систему. А начинается все невинно: с повышения

температуры, недомогания, пульсирующей боли в месте повреждения и легких судорог.

Затем происходит спазм мимических мышц, который в медицинских кругах носит название «сардоническая улыбка». Улыбка эта не имеет никакого отношения к радости, а наоборот: говорит о прогрессировании болезни. Потому что то, что происходит потом, приятным никак не назовешь: из-за спазма мышц глотки человек не может глотать, а болезненные судороги постепенно охватывают все тело. Одно из самых страшных проявлений болезни - то, что на всем её протяжении больной остается в ясном сознании, всё понимает и чувствует, но не в состоянии что-либо сделать.

При условии отсутствия своевременного специфического лечения уровень смертности при столбняке крайне высок – 90-100%.

Самолечение при столбняке категорически запрещено, больного обязательно госпитализируют.

Основным методом профилактики заболевания столбняком являются профилактические прививки, которые проводятся в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок и перечнем профилактических прививок по эпидемическим показаниям, утвержденными Министерством здравоохранения Республики Беларусь. Плановая вакцинация (АКДС/АДС-М) в 2, 3, 4, 18 месяцев, 6, 16 лет и далее каждые 10 лет до 66 лет.

Соблюдение установленных сроков проведения вакцинации является наиболее действенной мерой по защите населения от данного инфекционного заболевания.

Не пренебрегайте своим здоровьем!

Помощник врача - эпидемиолога

Шанчук З.Ф.