

Туберкулез

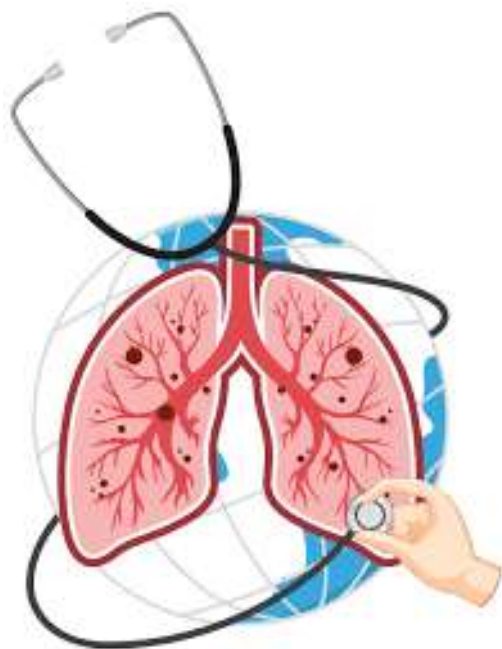
Туберкулез (ТБ) - инфекционное заболевание, которое вызывается микобактерией туберкулеза, характеризуется развитием специфических гранул в различных органах и полиморфной клинической картиной.

Наиболее часто

- поражаются легкие, лимфатическая система, кости, суставы, мочеполовые органы и нервная система. При отсутствии лечения болезнь прогрессирует и может заканчиваться летальным исходом.

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), около трети населения планеты - два миллиарда человек – инфицированы *Mycobacterium tuberculosis* (МБТ) и подвержены риску заболевания.

Основным источником распространения инфекции являются пациенты, больные ТБ легких.



Особенно большому риску заражения туберкулезом подвергаются люди, длительное время находящиеся в контакте с больным в плохо проветриваемом помещении: в тюремной камере, армейской казарме, больничной палате или в кругу семьи.

Заразиться туберкулезом еще не значит заболеть. Вероятность заболеть активным туберкулезом у здорового человека, получившего палочку Коха, составляет около 5-10% в течение жизни. Заболевание возникает не сразу: от момента заражения до развития заболевания может пройти от нескольких дней до нескольких месяцев. Как правило,

заболевание возникает при достаточно длительном контакте с больным активной формой туберкулеза и на фоне ослабления защитных сил организма.

К ослаблению иммунной системы приводят ряд факторов:

- недостаточное или неполноценное питание;
- потребление токсических продуктов (курение, алкоголь, наркотики);
- сопутствующие заболевания (туберкулезу особенно подвержены ВИЧ-инфицированные, больные язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки, сахарным диабетом, длительное употребление гормональных препаратов и др.);
- стресс. Доказано, что стресс и депрессия отрицательно влияют на состояние иммунной системы.

Разные люди в разной степени восприимчивы к инфекции, но чаще всего заболевают люди с ослабленной иммунной системой.

Как защитить себя от заражения туберкулезом?

Профилактика туберкулеза складывается из нескольких компонентов:

- специфическая профилактика туберкулеза - вакцинация населения;
- санитарная профилактика туберкулеза - включает весь комплекс мероприятий, направленных на предотвращение передачи туберкулезной инфекции от больных к здоровым;
- соблюдение личной гигиены;
- регулярная влажная уборка дома;
- поддержание здорового образа жизни.

Помощник врача-эпидемиолога

К.М. Шершень