

# Наркомания

О вреде наркотиков знают все. Разрушение внутренних органов скрыто от глаз и проявляется возникновением различных вторичных заболеваний и симптомов: органы отказывают, нарушаются все процессы организма. Ни один наркоман, продолжая употреблять наркотик, не сохранит свой интеллект и разум, деградация начинается очень быстро. Наиболее частый исход приема наркотических веществ – смерть.

**Наркомания** – это общее название ряда тяжелых заболеваний, в процессе которых у больного наблюдается сильная тяга к приему определенных веществ – наркотиков и появление физической и психологической зависимости от них.

Наркотики – это токсичные вещества, которые негативно воздействуют на организм сразу после попадания в него. Первое, что испытывает наркоман, принявший дозу наркотика это эйфория, но скоро в организме происходит полная перестройка и наркотик включается в обменные процессы. Это значит, что для наркомана, наркотик становится физиологической потребностью.

Физическая причина принимать наркотик появляется уже после употребления самого вещества. Некоторые виды наркотиков вызывают зависимость после всего 1 раза приема, другие – после 2-3. Попадая в организм, наркотик моментально входит в процесс обмена веществ и когда вещество перестает поступать, начинается физическая потребность в повторном принятии. Человек переживает крайне тяжелое состояние – абстиненцию или ломку. Человек не может контролировать или облегчить это состояние, это от него не зависит.

Все биохимические процессы в организме протекают так, что при отсутствии наркотика, организм начинает испытывать состояния так называемой ломки. В этом состоянии пациент испытывает боли, слабость, депрессию, опустошение. Спустя короткое время, мозг привыкает к искусственной и постоянной стимуляции, поэтому перестает сам их производить. С каждым днем наркоману требуется большая доза наркотика для того, чтобы пережить прежние ощущения. **Но в результате появляются следующие изменения в здоровье человека:**

- преждевременное старение, что отражается как во внешнем виде, так и на работе его внутренних органов;
- лицо приобретает нездоровый цвет, покраснения, ранние появления морщин, дряблость;
- проблемы с сердцем и пищеварением по причине большого количества токсических веществ в организме;
- разрушается печень, так как не справляется с переработкой такого большого количества наркотика, который попадает в организм, в результате возникает цирроз или рак печени;
- нарушение гормонального фона, что прямо влияет на репродуктивную систему человека.

Ломку можно снять с помощью различных медикаментозных препаратов – сегодня медицина умеет это делать очень эффективно. Но

переживший ломку наркоман не перестает желать принять наркотик из-за психологического аспекта. У него есть потребность употреблять наркотик, возвращаться в состояние наркотического опьянения, так как он уже не может без этого испытывать положительные эмоции, справляться с непростыми ситуациями, вести нормальный образ жизни, общаться, дружить, любить. Психическую зависимость преодолеть гораздо труднее, чем физическую.

Признаками наркомании могут стать как социальные так и физические проявления. И у ребенка, и у взрослого может измениться поведение, появиться секреты, новые друзья. Появляются проблемы в школе или на работе из-за непосещения, поведения или невыполнения задач. Появляется повышенная потребность в деньгах, пропадают личные вещи и вещи родственников. Изменяется характер, настроение, отношение ко всему привычному. Все это может характеризовать появление наркотической зависимости.



**Явными физическими признаками наркомании являются:**

- бессонница и бледность
- лишенное мимики лицо либо напротив повышенная мимика в период ломки;
- сухость слизистых оболочек;
- дрожащие руки и исколотые, воспаленные вены;
- частая зевота и чихание;
- ненормально широкие или узкие зрачки, которые не реагируют на изменение освещения;
- суетливость, нервность, агрессия, вялость.

Успешное лечение наркомании может произойти только в случае строго соблюдения последовательности этапов методики лечения.

Необходимым условием лечения наркомании является госпитализация больного, независимо от того, находится ли он в состоянии острого отравления, психоза, интоксикации или абстинентного синдрома.

Социальные последствия наркомании весьма плачевны и грандиозны. Поскольку наркоман находится в постоянной погоне за наркотиком, он постепенно выпадает из социума. Нарушаются все социальные связи, которые у него были когда-то. Не добросовестно выполняет свою работу или попустительски относится к учебе, в семье появляются разногласия и конфликты. Такому человеку сложно найти работу, а наркотик надо принимать регулярно, поэтому наркоман начинает нарушать закон.

Помощник врача – гигиениста

К.М.Шершень