

Спасенные жизни в каждой капле: 14 июня — Всемирный день донора крови

Ежегодно 14 июня весь мир отмечает Всемирный день донора крови. Этот день учрежден для того, чтобы выразить искреннюю благодарность людям, которые безвозмездно делятся своей кровью ради спасения чужих жизней, а также привлечь внимание общества к важности регулярного и безопасного донорства. Слово «донор» происходит от латинского *donare*, что означает «дарить». И это действительно бесценный подарок: одна донация (сдача крови) может спасти до трех человеческих жизней.



Кому и зачем нужна донорская кровь?

Несмотря на колоссальное развитие медицины и технологий, полноценной искусственной альтернативы человеческой крови до сих пор не создано. Донорская кровь и ее компоненты жизненно необходимы:

- пациентам, пострадавшим в серьезных ДТП и получившим тяжелые травмы;
- женщинам при сложных родах и обильных кровотечениях;
- людям при проведении высокотехнологичных хирургических и кардиохирургических операций;
- онкобольным, особенно проходящим курсы химиотерапии;
- пациентам с тяжелыми заболеваниями крови и анемией.

Кто может стать донором в Республике Беларусь?

В Беларуси донорство поддерживается на государственном уровне и активно развивается безвозмездное (добровольное) движение. Стать донором может каждый гражданин Республики Беларусь (или иностранный гражданин, имеющий вид на жительство и проживающий в стране не менее 6 месяцев), который:

1. Находится в возрасте от 18 до 60 лет (первичная донация) или до 65 лет (для регулярных доноров).

2. Имеет вес не менее 55 кг.

3. Не имеет медицинских противопоказаний (как временных, так и постоянных).

Как подготовиться к сдаче крови?

Чтобы донация прошла легко для вашего организма и была максимально полезной для будущего получателя, важно соблюдать простые правила:

- За 48 часов полностью исключите алкоголь.
- За 72 часа не принимайте лекарства, содержащие аспирин и анальгетики.
- Накануне вечером и утром перед процедурой категорически запрещено употреблять: жирную, жареную, острую и копченую пищу, молочные продукты (молоко, сметану, кефир, сыр), яйца, масло, шоколад, бананы и орехи.
- Что можно съесть утром? Легкий завтрак: сладкий чай, сушки, сухари, сухой хрустящий хлеб, кашу на воде (без масла).
- За 2 часа до донации воздержитесь от курения.

Почетный донор Республики Беларусь



В нашей стране донорство — это почетно. Граждане, которые безвозмездно сдали кровь не менее 40 раз (или плазму не менее 80 раз), награждаются нагрудным знаком «Почетный донор Республики Беларусь». Этот статус дает ряд государственных льгот и гарантий:

- Внеочередное обслуживание в государственных организациях здравоохранения.
- Предоставление трудового отпуска в летнее или другое удобное для донора время.
- Скидки на медицинские услуги и другие меры поддержки в соответствии с законодательством РБ.

Донорство — это безопасно и полезно для здоровья!

Научно доказано, что регулярная сдача крови в допустимых дозах не вредит организму, а наоборот, стимулирует работу кроветворной системы, способствует обновлению клеток крови, снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний и укрепляет иммунитет. Все инструменты и расходные материалы, используемые при заборе крови, являются абсолютно стерильными и одноразовыми, что полностью исключает риск заражения.

Статью подготовил

Помощник врача–гигиениста

В.В.Хмелевская