



Информационный обозреватель



Выпуск 22 (533)

16 июля 2026

**В ЭТОМ
ВЫПУСКЕ:**

Отдых с пользой!

**Трезвость — вы-
бор успешных:
День профилакти-
ки алкоголизма**

Отдых с пользой!

В связи с установившейся жаркой погодой специалистами нашей службы усилен контроль за содержанием зоны отдыха, в том числе в выходные дни. Ведется контроль за санитарным содержанием территории, а также проводится еженедельный контроль качества воды по показателям безвредности и безопасности. По состоянию на 30.06.2026 специалистами Щучинского зонального ЦГЭ проведен отбор 18 проб воды из пруда в г. Щучине. По результатам лабораторных исследований все пробы воды соответствуют Гигиеническому нормативу «Показатели безопасности и безвредности воды водных объектов для хозяйственно-питьевого и культурно-бытового (рекреационного) использования и воды в ванне бассейна», утвержденному постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 25.01.2021 № 37, по микробиологическим и санитарно-химическим показателям безопасности.

Как показали выходные – отдых у открытых водоемов уверенно занимает лидирующие позиции среди вариантов досуга у горожан. Однако, чтобы отдых приносил радость и удовольствие, а не оборачиваться неприятными последствиями, необходимо соблюдать ряд правил:

- купайтесь только в разрешенных для этих целей водоемах;
- избегайте заглатывания воды в водоёмах;
- не купайтесь при наличии открытых ран;
- не купайтесь в состоянии алкогольного опьянения и не заплывайте за буйки или за границы разрешенной зоны для купания;

- избегайте длительного пребывания на открытом солнце в пик его максимальной активности (с 11 до 16 часов);

- не стоит брать с собой на перекус яйца, молочные продукты, сырые морепродукты, кремовые десерты, торты и т.д.;

- обязательно мойте овощи, фрукты и зелень, соблюдайте пищевой режим;

- регулярно мойте руки с мылом перед едой, после туалета и купания;
- следите за чистотой посуды и столовых приборов.

Обращаем внимание отдыхающих, что согласно требованиям санитарных норм и правил контроль качества воды водных объектов осуществляется только в местах, официально отмеченных как зоны рекреации, разрешенные для купания. Поэтому в целях исключения риска заражения различными инфекциями, поражения кожи и слизистых оболочек, получения травм, недопустимо использовать для купания водоемы, не предназначенные для этих целей.

Помните!

Чтобы отдых на воде был полезен, следите за информацией непосредственно в местах купания о возможности использования воды в рекреационных целях и при наличии запрета в обязательном порядке воздержитесь от купания.





Адрес: 231513, Гродненская
обл., г. Щучин,
ул. Мичурина, 26

Телефон/факс:
8(01514) 20 1 73

Эл. почта: info@shcge.by

Официальный сайт:
<http://shcge.by>

Тираж 200 экз.

Трезвость — выбор успешных: День профилактики алкоголизма

Ежегодно в Республике Беларусь проводятся Дни профилактики алкоголизма. Цель этих мероприятий — привлечь внимание общества к масштабам проблемы, напомнить о разрушительном воздействии алкоголя на здоровье человека, его семью и общество, а также подсказать, куда можно обратиться за помощью.

Алкоголизм — это не просто вредная привычка или проявление слабой воли. Это тяжелое хроническое заболевание, которое постепенно разрушает все сферы жизни человека: физическое здоровье, психику, социальные связи и карьеру.

Разрушительный коктейль: как алкоголь влияет на организм
Безопасных доз алкоголя не существует. Попадая в организм, этиловый спирт быстро разносится кровью и поражает практически все органы:

- Мозг и нервная система: алкоголь разрушает клетки головного мозга (нейроны), ухудшает память, внимание, способность мыслить логически и контролировать свои эмоции.

Сердечно-сосудистая система: регулярное употребление алкоголя приводит к стойкому повышению артериального давления, изнашиванию сердечной мышцы (кардиомиопатия) и резко увеличивает

риск инфарктов и инсультов.

Печень: этот орган принимает на себя главный удар, расщепляя токсины. Итог злоупотребления — жировой гепатоз, гепатит и неизлечимый цирроз печени.

- Иммуитет: алкоголь ослабляет защитные силы организма, делая человека уязвимым перед любыми инфекциями.

Особая зона риска: подростки и молодежь

Организм подростка находится в стадии активного роста и формирования, поэтому алкоголь действует на него в разы быстрее и разрушительнее, чем на взрослого:

1. Быстрое привыкание: зависимость у подростков может сформироваться всего за несколько месяцев.
2. Удар по интеллекту: страдают память и способность к обучению, подросток отстает в развитии от сверстников.
3. Социальные последствия: под влиянием алкоголя совершается большинство правонарушений среди несовершеннолетних.

Справочно:

Закон Республики Беларусь строго контролирует эту сферу:

- * Продажа алкогольных напитков и пива лицам моложе 18 лет категорически запрещена.

- * Распитие алкогольных, слабоалкогольных напитков или пива в общественных местах (на улицах, стадионах, в скверах, парках, общественном транспорте) влечет за собой административную ответственность (ст. 19.3 КоАП РБ).

Шаги к преодолению зависимости: как помочь себе и близким?

Алкоголизм — болезнь, которую практически невозможно победить в одиночку. Первым и самым сложным шагом является признание проблемы.

Если вы или ваши близкие столкнулись с этой бедой, помните:

Не замалчивайте проблему. Чем раньше начнется лечение, тем больше шансов на успешное восстановление.

- Обратитесь к специалистам. Лечение зависимости занимаются врачи — психиатры-наркологи и психотерапевты. Лечение может проходить как амбулаторно, так и в стационаре.

Анонимность гарантируется. При желании пациента медицинская помощь может быть оказана анонимно.

Альтернатива есть всегда!

