



Информационный обозреватель



Выпуск 23 (534)

23 июля 2026

**В ЭТОМ
ВЫПУСКЕ:**

**28 июля — Все-
мирный день борь-
бы с гепатитом:
что важно знать**

**Вирусные гепати-
ты В и С: как за-
щитить себя от
«ласкового убий-
цы»**

**28 июля — Всемирный день борьбы с гепатитом: что важно
знать каждому**

Ежегодно 28 июля под эгидой Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) отмечается Всемирный день борьбы с гепатитом. Эта дата была выбрана в честь дня рождения лауреата Нобелевской премии профессора Баруха Самюэля Блумберга, который открыл вирус гепатита В и разработал первую вакцину против него.

Цель этого дня — привлечь внимание широкой общественности к проблеме вирусных гепатитов, рассказать о методах их диагностики и профилактики, а также развеять опасные мифы, которые мешают людям своевременно обращаться за помощью.

Что такое гепатит и почему он опасен?

Гепатит — это воспаление ткани печени, важнейшего органа, выполняющего роль главного фильтра нашего организма. Печень очищает кровь от токсинов, участвует в пищеварении, кроветворении и обмене веществ.

Самой частой причиной воспаления печени являются вирусы. Всего науке известно пять основных вирусов гепатита, которые принято обозначать латинскими буквами: А, В, С, D и Е.

Коварство вирусных гепатитов заключается в том, что они могут годами и даже десятилетиями протекать скрытно, без каких-либо выраженных симптомов (без боли, желтухи или высокой температуры). Человек чувствует себя абсолютно здоровым, в то время как вирус медленно разрушает клетки печени. Без своевременного лечения хронические гепатиты В и С могут привести к тяжелым осложнениям — циррозу и раку печени.

Разбираемся в буквах: как передаются вирусы?

Все вирусы гепатита по способу передачи и течению болезни делятся на две основные группы:

1. «Болезни грязных рук» (Гепатиты А и Е)

- Как происходит заражение: через загрязненную воду, пищу (особенно немытые овощи, фрукты, плохо проваренные морепродукты), грязную посуду и руки.
- Особенности: протекают преимущественно в острой форме (с температурой, слабостью, иногда пожелтением кожи и белков глаз). Эти виды гепатита, как правило, не переходят в хроническую форму и заканчиваются полным выздоровлением.
- Профилактика: строгое соблюдение правил личной гигиены (мытьё рук с мылом перед едой и после туалета), употребление только кипяченой или бутилированной воды, тщательное мытьё продуктов. Против гепатита А разработана эффективная и безопасная вакцина.

2. «Кровные» инфекции (Гепатиты В, С и D)

- Как происходит заражение: вирус попадает напрямую в кровь или на поврежденные слизистые оболочки. Это может случиться:



- при использовании нестерильных инструментов для татуировок, пирсинга, татуажа, маникюра и педикюра (особенно в домашних условиях)
- при совместном использовании чужих бритв, маникюрных приборов, зубных щеток;
- при незащищенных половых контактах (особенно характерен для гепатита В);
- от инфицированной матери ребенку во время беременности или родов;
- при немедицинском внутривенном введении препаратов общими шприцами.
- Особенности: именно эти вирусы чаще всего переходят в скрытую хроническую форму. Гепатит С за его способность годами маскироваться под обычную утомляемость называют «ласковым убийцей».

Вакцинация — самая надежная защита

Самым эффективным оружием против гепатита В является вакцинация.

В Республике Беларусь прививка против гепатита В внесена в Национальный календарь профилактических прививок.

Важный факт: Своевременная прививка от гепатита В автоматически защищает человека и от гепатита D (дельта), так как вирус дельта не может размножаться в организме без присутствия вируса гепатита В.

К сожалению, вакцины против гепатита С на сегодняшний день не существует из-за высокой изменчивости вируса. Поэтому защита от него строится исключительно на соблюдении мер личной безопасности.

Современная медицина: гепатит С полностью излечим!

Еще несколько лет назад диагноз «хронический гепатит С» звучал как приговор, требующий тяжелого, длительного и малоэффективного лечения. Сегодня ситуация кардинально изменилась.

- Курс лечения представляет собой прием таблеток.
- Препараты практически не вызывают побочных эффектов.

Важно для граждан Республики Беларусь: В нашей стране действует государственная программа, в рамках которой пациенты с хроническим гепатитом С могут пройти лечение современными высокоэффективными препаратами абсолютно бесплатно за счет средств бюджета.

Что нужно сделать каждому? Чек-лист здоровья

Чтобы защитить себя и свою семью, специалисты санитарной службы рекомендуют:

1. Узнайте свой статус. Сдайте простой анализ крови на маркеры гепатитов В и С. Это особенно важно сделать, если вы когда-либо делали татуировки, маникюр в сомнительных местах, перенесли хирургические операции или переливание крови.

2. Проверьте прививочный анамнез. Убедитесь, что вы и ваши дети привиты против гепатита В.

3. Будьте бдительны в бьюти-салонах. Выбирайте только проверенные косметические кабинеты и тату-студии. Следите, чтобы мастер вскрывал стерильный инструмент (из крафт-пакета) ис-

Вирусные гепатиты В и С: как защитить себя от «ласкового убийцы»

Среди множества инфекционных заболеваний вирусные гепатиты В и С занимают особое место. В медицинском сообществе гепатит С часто называют «ласковым убийцей». Это коварное имя вирус получил за свою способность годами и даже десятилетиями скрытно жить в организме человека, не проявляя себя никакими симптомами, пока печени не будет нанесен непоправимый вред.

В преддверии Всемирного дня борьбы с гепатитом специалисты санитарной службы напоминают: предупрежден — значит защищен. Что нужно знать об этих опасных вирусах и как уберечь себя и своих близких?

Почему они так опасны?

Печень — это главный «химический завод» и фильтр нашего организма. Она очищает кровь от токсинов, участвует в процессах пищеварения, запасает витамины и регулирует обмен веществ.

Вирусы гепатитов В и С, проникая в организм, поражают клетки печени (гепатоциты), вызывая их гибель и постепенное замещение соединительной (рубцовой) тканью.

• Коварство симптомов: У 80% людей острая фаза заболевания проходит незаметно — без желтухи, высокой температуры или боли в правом подреберье. Человек может испытывать лишь лег-



Адрес: 231513, Гродненская
обл., г. Шучин,
ул. Мичурина, 26

Телефон/факс:
8(01514) 20 1 73

Эл. почта: info@shcge.by

Официальный сайт:
<http://shcge.by>

Тираж 200 экз.

Тяжелые последствия: Невыявленный вовремя хронический гепатит в течение 15–30 лет неминуемо ведет к развитию тяжелейших осложнений — циррозу и первичному раку печени (гепатоцеллюлярной карциноме).

Как происходит заражение?

Гепатиты В и С — это так называемые парентеральные (кровяные) инфекции. Передача вируса происходит тогда, когда инфицированная кровь (или другие биологические жидкости) попадает в кровоток здорового человека через поврежденную кожу или слизистые оболочки.

Основные пути передачи в повседневной жизни:

1. Индустрия красоты и моды: проведение маникюра, педикюра, татуажа, пирсинга или нанесение татуировок с использованием нестерильных инструментов. Вирус гепатита В чрезвычайно устойчив во внешней среде и может выживать на поверхностях до 7 дней!
2. Предметы личной гигиены: совместное использование чужих бритв, маникюрных ножниц, пилочек, эпиляторов и даже зубных щеток (на которых могут оставаться микроскопические капли крови).
3. Вертикальный путь: передача вируса от инфицированной матери ребенку во время беременности или родов.
4. Медицинский путь: использование нестерильных шприцев при немедицинском введении наркотических веществ.

Чек-лист безопасности в салоне красоты

- Как обрабатываются инструменты? Металлические многоразовые инструменты должны проходить три этапа обработки: дезинфекцию, очистку и стерилизацию при высоких температурах (в сухожаре или автоклаве).
- Где хранится инструмент? Мастер должен вскрывать герметичный крафт-пакет со стерильными инструментами строго в вашем присутствии. Обратите внимание на индикатор на пакете — он должен изменить цвет (что подтверждает прохождение стерилизации).
- Одноразовые расходники: пилочки, бафы, салфетки и простыни должны быть строго одноразовыми
- Гигиена мастера: специалист обязан вымыть руки, обработать их антисептиком и работать в одноразовых перчатках.

Как защитить себя?

Против гепатита В — вакцинация

Самым эффективным методом профилактики гепатита В во всем мире признана вакцинация.

Важно: Вакцинация против гепатита В одновременно защищает человека и от гепатита D, так как этот вирус может развиваться только в организме, уже зараженном гепатитом В.

Против гепатита С — бдительность и гигиена

К сожалению, вакцины против гепатита С на данный момент не существует из-за высокой изменчивости вируса. Защита от него строится только на соблюдении мер предосторожности:

- Пользуйтесь исключительно личными предметами гигиены.
- Избегайте случайных половых связей, используйте барьерную контрацепцию.
- Делайте косметические процедуры только в сертифицированных салонах, соблюдающих санитарные нормы.

Современная медицина: гепатит С теперь излечим!

Главная хорошая новость последних лет — хронический гепатит С больше не является пожизненным приговором. Благодаря появлению противовирусных препаратов прямого действия заболевание полностью излечивается в 95–98% случаев.

Что нужно сделать сегодня?

Узнайте свой статус! Специалисты рекомендуют каждому взрослому хотя бы раз в жизни пройти тестирование на маркеры вирусных гепатитов В и С (сдать кровь из вены). Это быстрый и доступный способ убедиться, что ваша печень в безопасности.

