

Грипп птиц

Грипп птиц — это высококонтагиозное зоонозное вирусное заболевание, вызываемое вирусом гриппа А, которое поражает как диких, так и домашних птиц, а в некоторых случаях может передаваться человеку с тяжелыми осложнениями.



Симптомы заболевания гриппом птиц у человека

От заражения до первых признаков заболевания может пройти от нескольких часов до 7 дней. Заболевание начинается с озноба, повышения температуры до 38°C и выше, мышечных и головных болей, болей в горле. Через 2-3 дня появляется влажный кашель, часто с примесью крови. При появлении первых признаков заболевания необходимо срочно обратиться к врачу для установления диагноза, так как позднее начало лечения приводит к развитию осложнений.

Меры профилактики

– избегать контакта с домашней птицей лицам, не участвующим в уходе за ней. Полностью исключить контакт с домашней или иной птицей детей и лиц старше 60 лет, а также страдающих хроническими сердечно-сосудистыми и легочными заболеваниями;

– на водоемах и в местах отдыха перелетной птицы не трогать руками, не кормить с рук;

– при контакте с возможно больной или павшей птицей, а также другими объектами, загрязненными фекалиями (сарай, загон и т.д.), обязательно использовать защитную одежду – маски, защитные очки, халаты, резиновые сапоги и перчатки;

– после окончания работы использованную защитную одежду снять, тщательно вымыть руки, постирать одежду в горячей мыльной воде, затем принять душ. Перчатки и иные предметы одноразового использования уничтожить;

– покупать для питания мясо птиц и яйца в магазинах и специально отведенных местах на рынках и не приобретать в местах несанкционированной торговли. Мясо птицы должно быть правильно приготовлено – проварено, прожарено;

– не употреблять сырые или недоваренные яйца птиц (яичный желток не должен быть жидким), перед приготовлением скорлупу яиц птиц следует обязательно вымыть мыльным раствором;

– не употреблять в пищу мясо, яйца от больной или павшей домашней птицы;

– в случае обнаружения павшей птицы не соприкасаться с ней и немедленно информировать ветеринарную службу.

Помощник врача-гигиениста
отдела гигиены

Е.Д.Бич