

Бактериальные менингиты. Вопросы профилактики



Несмотря на относительно невысокую заболеваемость гнойными бактериальными менингитами, они представляют собой актуальную проблему, что связано с высокой летальностью (особенно у детей раннего возраста), достигающей 30 - 60%, и высокой частотой органического поражения центральной нервной системы с последующей двигательной и интеллектуальной недостаточностью.

Бактериальный менингит (менингоэнцефалит) - воспаление оболочек (вещества) головного или спинного мозга, которое может быть вызвано разными возбудителями, является наиболее частой формой нейроинфекционных заболеваний.

Большинство публикаций свидетельствуют, что ведущая роль в возникновении данных заболеваний отводится трем возбудителям - менингококкам, пневмококкам и гемофильной палочке.

Группу особого риска составляют дети 1-го года жизни, особенно ослабленные дети, страдающие гипотрофией, рахитом, родившиеся после неблагополучно протекавшей беременности, а также дети с ослабленной иммунной системой.

К группе повышенного риска развития менингита (менингоэнцефалита) среди взрослых относятся лица с ослабленным иммунитетом, сахарным диабетом, заболеваниями сердечно-сосудистой и других систем, лица, страдающие алкоголизмом.

Источником инфекции является больной человек или бактерионоситель.

Передача инфекции от больного здоровому происходит в большинстве случаев воздушно-капельным путем (при кашле, чиханье, разговоре). Также заражение может происходить фекально-оральным путем (источником инфекции являются грязные руки) и контактно-бытовым (через предметы, которыми пользовался больной). Менингит может передаваться после купания в загрязненных водоемах.

Инкубационный период - 2-12 суток. Затем в течение 1-3 дней развивается острый назофарингит с высокой температурой тела (до 38°C). Проникновение возбудителей в кровоток сопровождается внезапным приступом озноба, головной болью и повышением температуры тела до 40°C. Менингит развивается остро, с ознобом, повышением температуры тела, головной болью, тошнотой, рвотой.

Основными признаками менингита являются:

сильная головная боль (может усиливаться при воздействии света и звука);

рвота, не приносящая облегчения;

вялость (ребенок «лежит пластом»);

повышение температуры тела до 40°C, которая практически не сбивается обычными жаропонижающими средствами;

ригидность затылочных мышц (попытайтесь лежащему на спине заболевшему прижать подбородок к груди – сделать это очень трудно, а чаще всего, просто невозможно);

заболевшие стараются лежать на боку, поджав ноги и откинув голову назад;

в первые же сутки заболевания появляется сыпь в виде розовых пятен размером от 5 до 20 мм, на животе, голенях, ягодицах, пятках;

у малышей до года возможно набухание родничка.

От заболевания менингитом (менингоэнцефалитом) не застрахован никто. Чтобы свести к минимуму риск заболевания, необходимо позаботиться о профилактике, что позволит избежать опасных последствий в виде осложнений и длительного лечения антибиотиками.

Самые простые советы по профилактике:

своевременно лечите стоматологические заболевания, заболевания ЛОР-органов. Менингит - достаточно редкое заболевание, но он может развиваться на фоне существующих болезней (чаще горла и носа);

соблюдайте правила личной гигиены и всегда мойте руки с мылом;

употребляйте в пищу только мытые овощи и фрукты, пейте только бутилированную воду.

не купайтесь в неизвестных и, возможно, загрязненных водоемах.

В соответствии с Национальным календарем профилактических прививок в Республике Беларусь с 2018 г. проводится плановая вакцинация всех детей против гемофильной инфекции. Это дает возможность защитить детей от тяжелых проявлений данного заболевания: менингита, менингоэнцефалита, септицемии, вызванной этим возбудителем, ряда инвазивных форм гемофильной инфекции (отитов, синуситов и др.).

В рамках Национального календаря проводится вакцинация против пневмококковой инфекции детей, относящихся к группам риска, а также вакцинация всех детей против кори и краснухи, что позволяет исключить развитие неврологических осложнений данных заболеваний.

Вакцинация против менингококковой инфекции не входит в календарь профилактических прививок. Получить прививку можно за счет личных средств граждан.

ВАЖНО! При возникновении симптомов менингита ни в коем случае нельзя заниматься самолечением. Заболевание может развиваться стремительно и правильную объективную оценку состояния больного, особенно ребенка первых месяцев жизни, может дать только врач.