

24 октября — Всемирный день борьбы с полиомиелитом

Ежегодно 24 октября отмечается **Всемирный день борьбы с полиомиелитом**. Эта дата напоминает о важности вакцинации и постоянной работы по предупреждению распространения инфекции.

Специалисты **Государственного учреждения «Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии»** напоминают: полиомиелит — острое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом. Он может поражать нервную систему и в тяжёлых случаях приводить к стойкому параличу. Наиболее уязвимы перед инфекцией дети, особенно не получившие полный курс прививок.



Как передаётся полиомиелит?

Вирус преимущественно передаётся от человека к человеку через загрязнённые руки, воду и пищу. Иногда заболевание начинается без выраженных симптомов или напоминает обычную вирусную инфекцию, но в отдельных случаях вызывает тяжёлые осложнения.

Вакцинация — основная защита

Надёжный способ профилактики полиомиелита — **своевременная вакцинация согласно Национальному календарю профилактических прививок Республики Беларусь**. Прививки формируют защиту от заболевания и помогают сдерживать распространение вируса.

Родителям важно проверять прививочный статус ребёнка и своевременно обращаться в организацию здравоохранения, если очередная прививка пропущена или возникли вопросы по вакцинации. Индивидуальный график прививок и медицинские противопоказания следует обсуждать с врачом.

Что ещё помогает снизить риск инфекции?

- тщательно мыть руки с мылом после посещения туалета, перед едой и приготовлением пищи;
- употреблять безопасную питьевую воду;
- мыть овощи и фрукты;
- соблюдать правила личной гигиены и санитарии.

Полиомиелит можно предупредить. Проверьте прививочный статус себя и детей и обсудите с медицинским работником вопросы вакцинации.

Помощник врача-гигиениста

В.В.Хмелевская