Государственное учреждение
«Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Информационный обозреватель

Выпуск 32 (543)

9 ноября 2026

12 ноября – Всемирный день качества: Безопасность и качество — залог общественного здоровья

Ежегодно во второй четверг ноября во всем мире отмечается Всемирный день качества. Для органов и учреждений, осуществляющих государственный санитарный надзор, этот день — не просто календарная дата, а главный вектор ежедневной профессиональной деятельности. Качество жизни каждого человека напрямую связано с качеством и безопасностью пищевых продуктов, питьевой воды, товаров детского ассортимента, условий труда, обучения и отдыха.

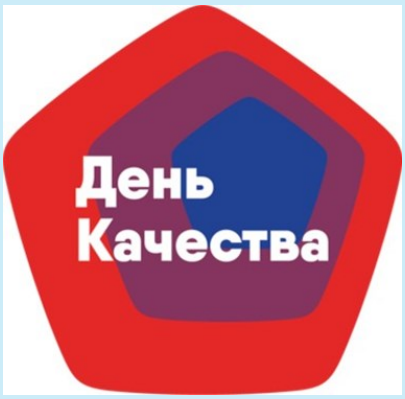
Специалисты Государственного учреждения «Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии» подчеркивают: понятие «качество» в гигиене и эпидемиологии неотделимо от понятия «безопасность». Поступление на потребительский рынок недоброкачественной или потенциально опасной продукции создаёт прямую угрозу здоровью населения, может вызывать пищевые отравления, аллергические реакции и способствовать развитию хронических неинфекционных заболеваний

Государственный санитарный надзор — на защите качества.

В рамках обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения Щучинского района специалистами санитарно-эпидемиологической службы на постоянной основе проводится комплексный контроль:

1. Качество и безопасность питания в социальных объектах:

Специалисты ЦГЭ регулярно оценивают организацию питания в учреждениях образования (школах, детских садах) и оздоровительных лагерях, проверяя соблюдение рационов питания, условия хранения сырья, сроки годности и санитарно-противоэпидемический режим на пищеблоках.



2. Лабораторный контроль продукции и среды обитания:

В аккредитованной лаборатории проводятся исследования проб пищевой продукции, питьевой воды из водоисточников района, замеры микроклимата, освещенности и уровня шума на рабочих местах и в учебных классах.

3. Надзор за оборотом пищевой продукции и промышленных товаров:

Специалистами службы осуществляется системный мониторинг объектов торговли и общественного питания района. Особое внимание уделяется качеству и безопасности пищевой продукции, находящейся в обращении. В ходе мероприятий контролируются:

• Соблюдение «холодовой цепи»: температурный режим хранения скоропортящихся продуктов в витринах и складских помещениях;

• Сроки годности: недопущение реализации товаров с истекшим сроком реализации;

• Прослеживаемость продукции: наличие документов, подтверждающих качество и безопасность (сертификатов, деклараций);

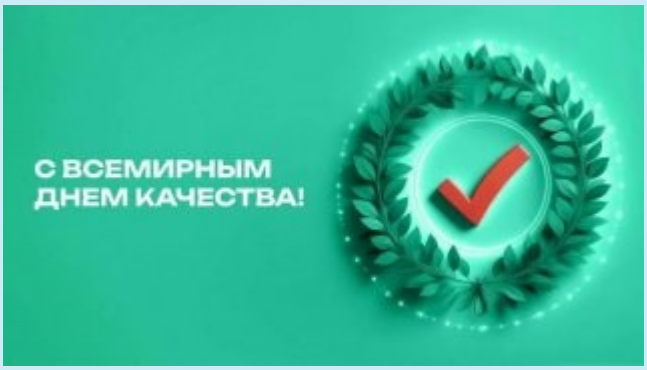
В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

12 ноября – Всемирный день качества: Безопасность и качество — залог общественного здоровья

О результатах государственного санитарного надзора за торговыми объектами

Всемирный день борьбы с пневмонией. Защитить лег-

• Маркировка: соответствие информации на этикетке требованиям технических регламентов (наличие данных о составе, производителе, дате изготовления и знака ЕАС);



• Товарное соседство: исключение совместного хранения сырой и готовой продукции.

Также под пристальным надзором остаются товары детского ассортимента (одежда, обувь, игрушки), где качество материалов напрямую влияет на физическое развитие и здоровье ребенка.

Памятка грамотного потребителя: как оценить качество продукции самостоятельно?

Специалисты Щучинского зонального ЦГЭ призывают жителей района проявлять высокую потребительскую культуру и гигиеническую грамотность при совершении покупок:

• Внимательно изучайте маркировку:

На упаковке любого товара в обязательном порядке должна присутствовать четкая и читаемая информация на русском или белорусском языке: наименование продукции, состав, дата изготовления, срок годности, условия хранения, сведения о производителе и импортере, а также знак обращения на рынке (ЕАС).

• Соблюдайте температурный режим хранения:

При покупке скоропортящихся продуктов (молочных, мясных, рыбных изделий, полуфабрикатов, кондитерских изделий с кремом) обращайте внимание на показания термометров в холодильном оборудовании магазина.

Помните, что приобретение продуктов «с рук» в местах несанкционированной торговли несёт высокий риск тяжелых пищевых отравлений.

* Оценивайте целостность упаковки: Отказывайтесь от покупки банок с признаками бомбажа (вздутия), продуктов в деформированной, порванной или герметично нарушенной таре.

* Требуйте документы о безопасности: Покупатель имеет полное право попросить у продавца документы, подтверждающие качество и безопасность товара.

Качество жизни начинается с личной ответственности. Выбирая безопасные продукты питания, соблюдая правила гигиены и поддерживая чистоту в доме, каждый из нас делает вклад в собственное долголетие и здоровье своей семьи.

О результатах государственного санитарного надзора за торговыми объектами, расположенными на территории Щучинского района

Специалистами государственного учреждения «Щучинский зональный центр гигиены и эпидемиологии» постоянно проводится целенаправленная работа по обеспечению государственного санитарного надзора за торговыми объектами, рынками, объектами общественного питания, придорожного сервиса и пищевой промышленности.

За сентябрь-октябрь в рамках проведения надзорных мероприятий охвачено 13 объектов торговли. Нарушения санитарно-эпидемиологических требований установлены на 100,0 % обследованных объектов.



Основными нарушениями при проведении государственного санитарного надзора стали:

- использование оборудования, емкостей, тары, инвентаря, посуды с поврежденным покрытием, деформированных, с трещинами и иными дефектами;
- обращение (реализация) продукции без наличия маркировки (с информацией, наносимой в соответствии с требованиями технических регламентов Таможенного союза, Евразийского экономического союза) и с истекшим сроком годности;

- неудовлетворительное санитарное состояние помещений;
- неудовлетворительное санитарное состояние торгового, технологического, холодильного оборудования.

В целях защиты внутреннего рынка от поступления некачественной и небезопасной продукции специалистами Щучинского зонального ЦГЭ за сентябрь-октябрь отобрано для исследования 26 проб пищевых продуктов, из них 22 импортного производства. Не соответствовали гигиеническим нормативам 7 пробы пищевых продуктов, из них 7 импортного производства.



По результатам надзорных мероприятий вынесено 10 предписания о запрете реализации товаров (запрещено обращение 394,965 кг и 16,84 л пищевых продуктов), направлено 15 предписаний (предложений) о приостановлении (запрете) деятельности (эксплуатации), реализации товаров (работ, услуг). Субъектам торговли направлены 11 требований (рекомендаций) об устранении нарушений.

Выявляемые на объектах, осуществляющих оборот продовольственного сырья и пищевых продуктов, нарушения законодательства в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения свидетельствуют о том, что юридическими лицами и индивидуальными предпринимателями, осуществляющими торговлю пищевыми продуктами, не осуществляется производственный контроль по выполнению требований законодательства при хранении и реализации пищевых продуктов.

Уважаемые покупатели! Помните, что к выбору пищевых продуктов необходимо подходить осознанно. Только качественные продукты помогут сохранить здоровье и хорошее самочувствие.

Всемирный день борьбы с пневмонией. Защитить легкие — сохранить жизнь

Ежегодно 12 ноября медицинская общественность проводит Всемирный день борьбы с пневмонией. Главная цель этой международной даты — повышение осведомленности населения о рисках воспаления легких, привлечение внимания к профилактике и своевременному выявлению этого опасного инфекционного заболевания.

Пневмония (воспаление легких) остается одним из наиболее тяжелых поражений дыхательной системы. По данным Всемирной организации здравоохранения, пневмония является причиной значительной доли госпитализаций и неблагоприятных исходов среди инфекционных заболеваний во всем мире. Наиболее уязвимыми группами остаются дети младшего возраста, люди старше 65 лет, а также лица с хроническими заболеваниями (сахарным диабетом, бронхиальной астмой, ишемической болезнью сердца, иммунодефицитными состояниями).



Что такое пневмония и как происходит заражение?

Пневмония — это острое инфекционно-воспалительное заболевание легких, при котором поражаются альвеолы (легочные пузырьки), заполняющиеся воспалительным экссудатом, что препятствует нормальному поступлению кислорода в кровь.

Возбудителями заболевания могут выступать:

• Бактерии (главным образом Streptococcus pneumoniae — пневмококк, а также гемофильная палочка и стафилококки);

• Вирусы (вирусы гриппа, респираторно-синцитиальный вирус, COVID-19, аденовирусы);

Адрес: 231513, Гродненская обл., г. Щучин, ул. Мичурина, 26

Телефон/факс: 8(01514) 20 1 73
Эл. почта: info@shcge.by

Официальный сайт: http://shcge.by

Тираж 200 экз.

• Микоплазмы и хламидии (так называемые «атипичные» пневмонии).

Основной путь передачи инфекции — воздушно-капельный (при кашле, чихании, разговоре с заболевшим человеком). Заражению часто предшествует перенесенная острая респираторная вирусная инфекция (ОРВИ) или грипп, которые ослабляют местный иммунитет дыхательных путей и открывают путь для бактериальной флоры

Тревожные симптомы: когда нельзя откладывать визит к врачу!

Пневмония может развиваться как самостоятельно, так и в качестве тяжелого осложнения банальной простуды.

Симптомы, при которых необходимо НЕМЕДЛЕННО обратиться за медицинской помощью:

• Резкий подъем температуры тела до 38–39 °С и выше, сопровождающийся выраженным ознобом;

• Кашель (сначала сухой, затем с выделением мокроты — слизистой, гнойной или с прожилками крови);

• Одышка, чувство нехватки воздуха, учащенное дыхание;

• Боли в грудной клетке, усиливающиеся при глубоком вдохе или кашле;

• Выраженная общей слабость, потливость (особенно по ночам), быстрая утомляемость, потери аппетита.

ВАЖНО! Категорически запрещено заниматься самолечением и бесконтрольно принимать антибиотики! Необоснованный или неправильно подобранный прием противомикробных препаратов не только не вылечит вирусную инфекцию, но и приведет к развитию устойчивости бактерий, сделав последующее лечение неэффективным. Назначать схему терапии, дозировки и продолжительность курса имеет право исключительно врач!

Комплексная профилактика пневмонии: рекомендации Щучинского зонального ЦГЭ

Специалисты санитарно-эпидемиологической службы подчеркивают: пневмонию можно и нужно эффективно предотвращать.

1. Специфическая профилактика (Вакцинация) — главный щит!



• Вакцинация против гриппа: Ежегодная прививка против гриппа в осенний период снижает риск развития тяжелых легочных осложнений на 70–80%.

• Вакцинация против пневмококковой инфекции:

Особенно рекомендована лицам из групп риска — пожилым людям, пациентам с хроническими заболеваниями легких, сердца и сахарным диабетом.

• Вакцинация против COVID-19:

Защищает от коронавирусной пневмонии и тяжелого течения болезни.

2. Неспецифическая профилактика и гигиена:

• Регулярное мытье рук: Мытье рук с мылом после улицы, общественного транспорта и туалета предотвращает занос инфекции на слизистые оболочки носа и рта.

• Проветривание и влажная уборка:

Регулярно проветривайте жилые и рабочие помещения (не менее 3–4 раз в день), проводите влажную уборку с применением моющих средств.

• Избегайте переохлаждений: Одевайтесь по погоде, защищайте горло и ноги от сырости и холода.

• Режим питания и сна: Включайте в рацион продукты, богатые белком и витаминами (свежие овощи, фрукты, зелень), спите не менее 7–8 часов в сутки для поддержания активного иммунитета.

• Отказ от курения: Курение разрушает мерцательный эпителий бронхов — главный естественный барьер легких на пути бактерий и пыли.

Внимательное отношение к своему здоровью, своевременная вакцинация и обращение к врачу при первых признаках недомогания — надежная защита для вас и ваших близких.