Информационная акция «Жизнь без ВИЧ – моя!»

1 декабря отмечается Всемирный день профилактики ВИЧ-инфекции. Он дает возможность людям во всем мире объединиться в борьбе с вирусом иммунодефицита человека.

В рамках проведения мероприятий к этому дню организовано проведение **информационной акции «Жизнь без ВИЧ – моя!»** в организациях и учреждениях района.



В ходе проведения мероприятий для населения, направленных на воспитание ответственного отношения к собственному здоровью, повышение осведомленности о путях передачи ВИЧ, методах защиты, возможностях лечения, повышение уровня информированности по проведению тестирования и самотестирования на ВИЧ, формированию толерантного отношения к людям, живущим с ВИЧ, будут проведены тематические встречи, индивидуальные консультации, трансляция тематических видеоматериалов, распространение МНИ.

На сегодняшний день ВИЧ-инфекция является хроническим заболеванием, поддающимся контролю: антиретровирусная терапия замедляет развитие ВИЧ-инфекции и дает людям с ВИЧ-положительным статусом возможность жить полноценной жизнью. Лечение ВИЧ-инфекции (антиретровирусная терапия) – это мощный фактор двойного действия, который одновременно спасает жизнь и предотвращает новые случаи инфицирования. Все пациенты в нашей стране получают терапию бесплатно. Государство гарантирует предоставление лечения ВИЧ-инфекции всем людям, живущим с ВИЧ, независимо от стадии болезни и уровня иммунитета. ВИЧ-положительный человек, получающий лечение, и по результатам лабораторного мониторинга за его эффективностью имеющий подавленную вирусную нагрузку, не является источником инфекции для других людей. В его крови концентрация вируса настолько мала, что он не может передать вирус другим, в том числе при половых контактах.

Часто люди, живущие с ВИЧ, даже не подозревают, что в их организме находится вирус. Проявления ВИЧ-инфекции крайне неспецифичны, и долгое время болезнь может никак себя не выдавать: протекать бессимптомно. Единственный способ узнать свой ВИЧ-статус — сдать анализ крови и определить в ней наличие антител к вирусу. В нашей стране создана система, обеспечивающая максимальную доступность к консультированию и тестированию на ВИЧ-инфекцию. Пройти добровольное тестирование, в том числе анонимное, можно в любой организации здравоохранения, где есть процедурный кабинет. С целью расширения доступа к тестированию и самотестированию на ВИЧ-инфекцию в организациях здравоохранения для диагностики ВИЧ-инфекции широко используются экспресс-тесты. Экспресс-тесты для проведения

самостоятельного экспресс-анализа на ВИЧ-инфекцию по слюне свободно продаются в аптеках.

Основными профилактическими мероприятиями ВИЧ-инфекции являются: исключение ранних половых отношений; наличие одного постоянного полового партнера; использование презервативов при случайных половых контактах; при вступлении в брак – тестирование на ВИЧ; проведение процедур (прокалывание ушей, нанесение татуировок) в специализированных учреждениях; использование индивидуальных предметов личной гигиены (для бритья, маникюра, гигиенических процедур); отказ от употребления наркотических веществ.

Энтомолог М.В.Дорошкевич