ОСТРЫЕ КИШЕЧНЫЕ ИНФЕКЦИИ (ОКИ)

Острые кишечные инфекции (ОКИ) занимают одно из ведущих мест в инфекционной патологии детского возраста. По данным ВОЗ в мире ежегодно болеют острыми желудочно-кишечными инфекционными болезнями (диареями) более 1 млрд человек, из которых 65-70% составляют дети в возрасте до 5 лет. Это острое заболевание желудочно-кишечного тракта, сопровождающееся рвотой, диареей, интоксикацией, иногда обезвоживанием.

Острые кишечные инфекции (ОКИ) занимают одно из ведущих мест в инфекционной патологии детского возраста. По данным ВОЗ в мире ежегодно болеют острыми желудочно-кишечными инфекционными болезнями (диареями) более 1 млрд человек, из которых 65-70% составляют дети в возрасте до 5 лет.



По этиологическому принципу все ОКИ можно разделить на 3 группы:

1. кишечные инфекции **бактериальной** природы, вызываемые заведомо патогенными энтеробактериями (брюшной тиф и паратифы А, В, С, шигеллезы, сальмонеллез, иерсиниоз и др.) или условно-патогенными микроорганизмами (клебсиеллой, протеем, синегнойной палочкой и др.);
2. кишечные инфекции **вирусной** природы (ротавирусная инфекция, вызванные адено-, энтеро -вирусами и др.);
3. кишечные инфекции **протозойной** этиологии (лямблиоз, амебная дизентерия и др.).

Источники инфицирования ОКИ

Основные источники инфекции – бактерионосители и выделения больного человека (рвотные массы, кал). То есть, с калом из организма больного выводится большое количество микроорганизмов. Они попадают в организм через рот вместе с зараженной едой или питьем. Кишечные инфекционные заболевания развиваются в большинстве случаев у людей, не соблюдающих правила личной гигиены (болезнь «грязных рук»), а также при некачественной обработке пищевых продуктов и воды.

Пути инфицирования – **фекально-оральный** (пищевой или водный), а при некоторых вирусных инфекциях – **воздушно-капельный.**

Инфекция может передаваться через:

- пищевые продукты (вода, молоко, яйца, торты, мясо).
- предметы обихода (посуда, полотенца, грязные руки, игрушки, дверные ручки);

- купание в открытых водоемах.

Инкубационный период при острой кишечной инфекции (с момента попадания возбудителя до появления первых признаков болезни) длится от 6 часов до 2- х суток. Однако в некоторых случаях инкубационный период может длиться до 7 дней.



К основным признакам острой кишечной инфекции, как правило, относят:

- тошноту и рвоту,
- боли в животе,
- вздутие кишечника и метеоризм,
- диарею,
- повышение температуры,
- слабость.

Профилактика ОКИ

Для профилактики острой кишечной инфекции необходимо следовать следующим правилам:

- соблюдать правила личной гигиены;
- употреблять кипяченую или бутилированную воду;
- перед употреблением мыть овощи и фрукты проточной водой, для маленьких детей – мыть водой кипяченой;
- перед употреблением необходимую пищу подвергать тщательной термической обработке;



- долго не хранить в холодильнике скоропортящиеся продукты;
- не накапливать мусор;
- поддерживать чистоту в жилище, следить за санитарным содержанием туалетной комнаты и ванной.

Соблюдение этих простых правил поможет Вам избежать многих проблем со здоровьем, уберечься от заболеваний острыми кишечными инфекциями.

Помощник врача-эпидемиолога Л.С.Васюк